

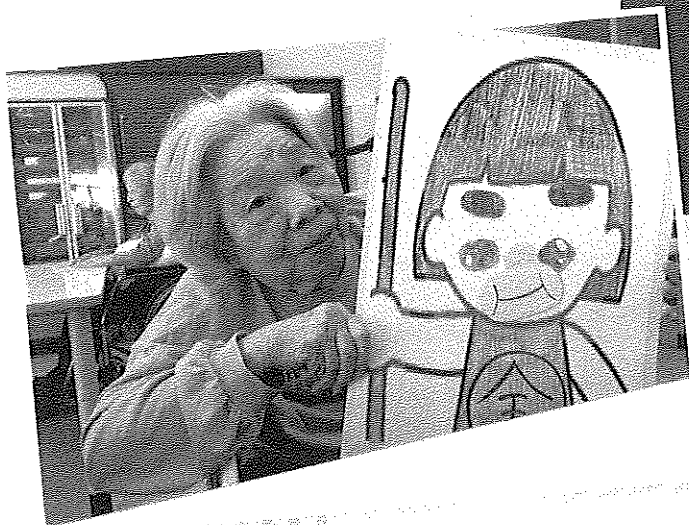
第132号 R8.7.15

悠々だより

社会福祉法人 萬里の会
特別養護老人ホーム悠々の里
デイサービスセンター悠々の里
悠々の里居宅介護支援事業所

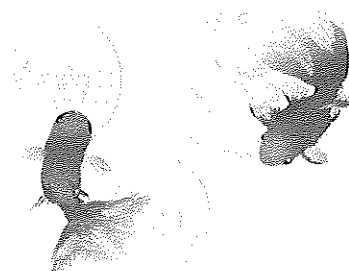
愛知県愛西市小茂井町宮浦64番地1
TEL: 0567-28-6618 FAX: 0567-28-7183
ホームページ <http://www.yuuyu.or.jp>

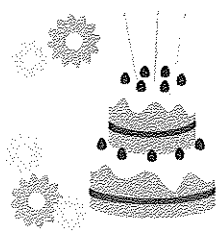
「端午の節句」



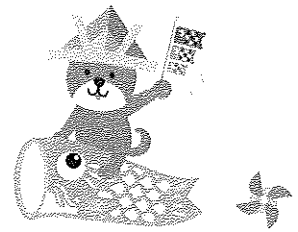
「悠々だより」第132号 一目次

- P1 表紙
- P2 誕生日会&端午の節句
- P3 外出行事(6月)
- P4 新入居者様の紹介&新職員の紹介・生活相談員のつぶやき
- P5 デイサービスだより
- P6 心かよう介護を實踐中・委員会活動報告(食事改善委員会)
- P7 令和7年度資金収支計算書
- P8 令和7年度事業活動計算書
- P9 令和7年度貸借対照表
- P10..... 冷房病について
- P11..... 野菜たっぷりキーマカレー
- P12..... これからの予定・お誕生日おめでとう・ウチのかわいいコ自慢





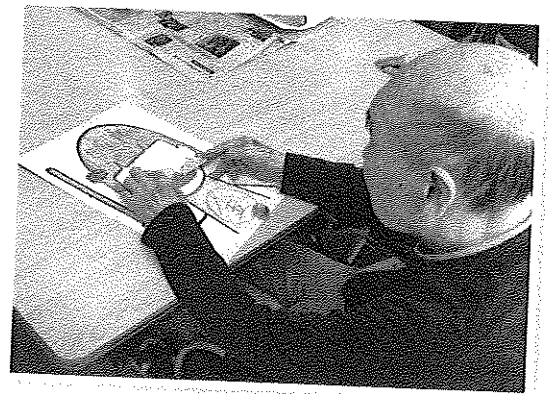
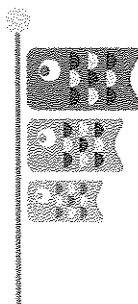
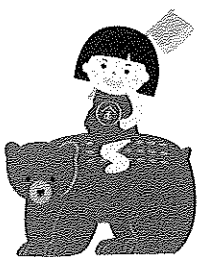
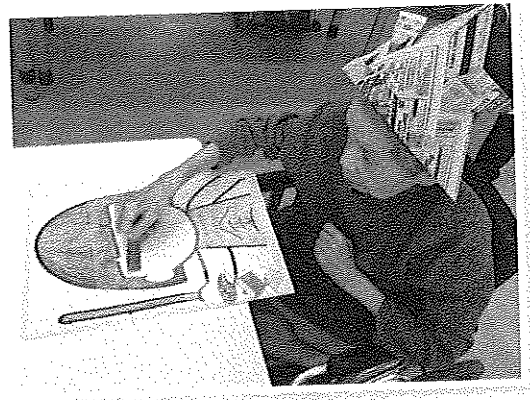
誕生日会& 端午の節句



介護士 加藤 未来

5月13日(水)に、4月・5月合同誕生日会&端午の節句行事を開催しました。

職員手作りの「金太郎福笑い」を行いました。皆さん「難しいな」と話しながら思い思いの顔を作り、周りの利用者様同士アドバイスをしながら完成させていました。その後、かぶとをかぶって記念撮影を行うと、皆様とても笑顔で撮影出来ました。お昼にはいつもよりも豪華な行事食を美味しく食べていました。





外出行事 (6月)

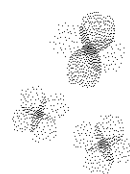
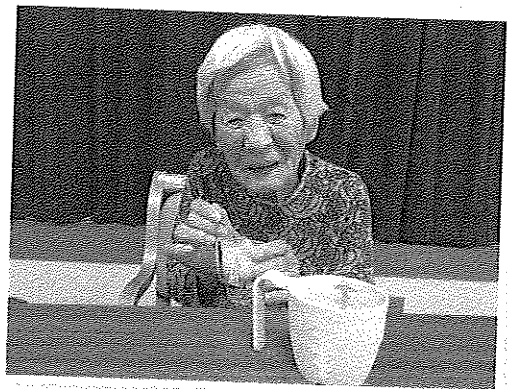


介護士 岡本 麻里

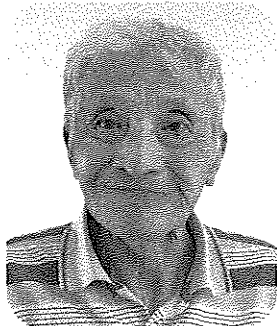
6月10日(水)に、外出行事として「道の駅ふれあいの里HASUパーク」へ出かけました。久しぶりの外出のせいか、心地よい風に気持ちよさそうに目を細めていました。また、水遊び場では、参加した利用者様が優しい顔で子供が遊んでいる姿を見つめていました。

野菜の販売コーナーでは、「昔は私も作っていた。この野菜は色もよくておいしそう」と笑顔で話されていました。

最後は、プリンを購入し帰里後、おやつとして喜んで食べられていました。



新入所様様の紹介



鈴木 孝吉 様
皆さんと仲良くしたい
です。



三田村 蓉子 様
皆さんと楽しく、笑っ
て過ごしたい。

新職員の紹介



艾 微 (アイ ウェイ)
特養介護職員

利用者様に、明るく
元気で安全に過ごして
いただけるよう心掛け
ています。よろしくお
願いします。



若山 高士
特養相談員

利用者様と家族様の
架け橋になれるよう
努めていきます。

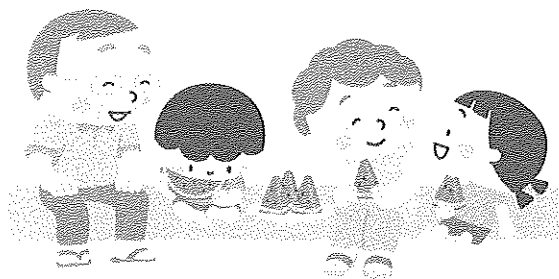
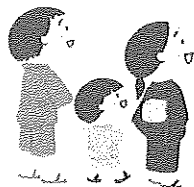
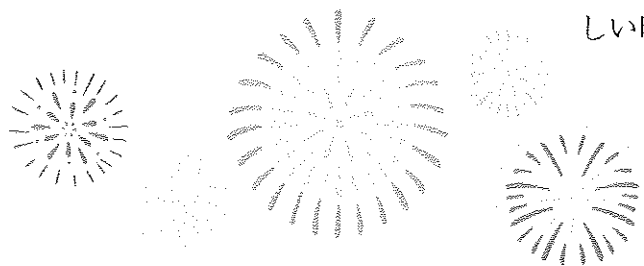
生活相談員の つぶやき

生活相談員 日永 正美

日ごとに日差しが強まり、本格的な夏の訪れと共に、各地で花火大会や夏祭りの活気のある声が聞こえる季節になりました。

夏と言えば・・・皆さんは何を思い出しますか？夏祭り、花火大会、バーベキュー、海など色々なものを思い浮かべられると思います。

楽しい時間を過ごすためにも、水分補給やハンディ扇風機などを使って体を冷やす事や、日焼け対策を行い、元気に楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。





デイサービスだより



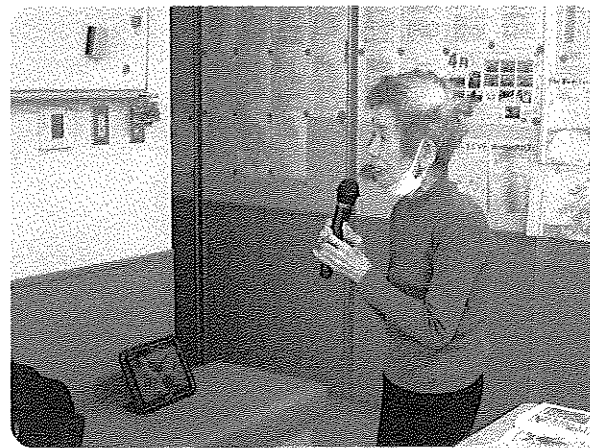
<書道の活動について>

毎年、書初め大会を開催し楽しんでいた書道ですが、「字を書く機会が少ないな」との声から、“季節の課題”を設けて書道の取り組みを行うことになりました。様々な課題の中から好きな字を選んでいただきます。筆の使い方や字の大きさをみていると、利用者様の個性が感じられ、集中している様子が伺えます。今後も色々な取り組みを行い、楽しい時間が過ごせればと思っています。



<カラオケ活動について>

現在21名の利用者様が在籍しています。利用中の活動内容は様々ですが、中でも歌を聞いたり、歌ったりされる方が多くいらっしゃいます。最近では、活動の合間にカラオケを行う機会が増えました。マイクを向けると緊張される方もみえますが、声を出してストレス発散！日頃の思いをマイクにぶつけてください☆

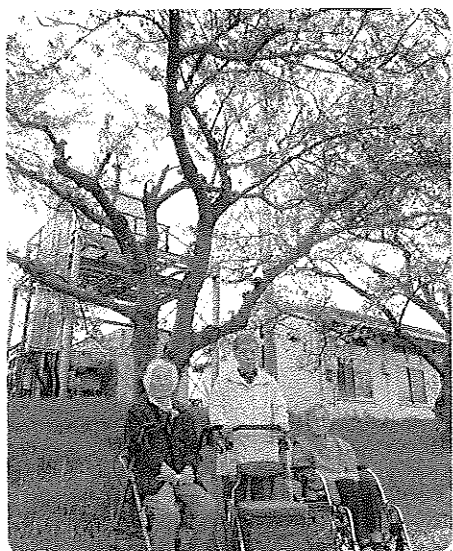


“心かよう介護”を実践中

デイサービス生活相談員 野田 直子

当施設は、特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所があります。それぞれの事業所において、利用者様・家族様と関わりを持ちながら職員一同、業務に励んでいます。日々の生活の中で、利用者様のちょっとした仕草や言葉から感じ取れる事も多くあり、その時々で援助内容を変更しながら、利用者様に合わせたサービスを提供しています。今後も、利用者様・家族様と共に成長し、心をかよわせながら施設運営を行いたいと考えております。

お困りごとなどがございましたら、お気軽に声をかけていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。



委員会活動報告（食事改善委員会）

調理師 佐藤 克也

食事改善委員会では、低栄養の改善・栄養ケアプランの見直し・食事について気になることを毎月話し合い、それぞれの利用者様の体調に合わせた安心安全な食事が提供出来るようにしています。

また、年2回の食中毒予防の研修も行っています。

献立内容の改善と食材の切り方、調理の仕方を工夫して美味しく食べて頂けるように努めています。今後も、食事が生活の中の楽しみになるよう、各部署と連携し取り組んでいきたいと思ひます。



第1号第1様式（第17条第4項関係）

法人単位資金収支計算書

（自）令和7年4月1日 （至）令和8年3月31日

（単位：円）

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	収入				
	介護保険事業収入	318,337,000	316,542,712	1,794,288	
	借入金利息補助金収入				
	経常経費寄附金収入	40,000	70,000	-30,000	
	受取利息配当金収入	9,000	210,018	-201,018	
	社会福祉連携推進業務貸付金受取利息収入				
	その他の収入	1,010,000	1,484,948	-474,948	
	流動資産評価益等による資金増加額				
	事業活動収入計（1）	319,396,000	318,307,678	1,088,322	
	支出				
事業活動による収支	人件費支出	237,750,000	204,949,670	32,800,330	
	事業費支出	64,086,000	54,702,874	9,383,126	
	事務費支出	15,929,000	11,163,655	4,765,345	
	就労支援事業支出				
	授産事業支出				
	利用者負担軽減額	1,000		1,000	
	支払利息支出				
	社会福祉連携推進業務借入金支払利息支出				
	その他の支出				
	流動資産評価損等による資金減少額	137,000	136,724	276	
事業活動支出計（2）		317,903,000	270,952,923	46,950,077	
事業活動資金収支差額（3）＝（1）－（2）		1,493,000	47,354,755	-45,861,755	
施設整備等による収支	収入				
	施設整備等補助金収入				
	施設整備等寄附金収入				
	設備資金借入金収入				
	社会福祉連携推進業務設備資金借入金収入				
	固定資産売却収入				
	その他の施設整備等による収入				
	施設整備等収入計（4）	0	0	0	
	支出				
	設備資金借入金元金償還支出				
施設整備等による収支	社会福祉連携推進業務設備資金借入金元金償還支出				
	固定資産取得支出	9,215,000	6,882,700	2,332,300	
	固定資産除却・廃棄支出	75,000		75,000	
	ファイナンス・リース債務の返済支出				
	その他の施設整備等による支出				
	施設整備等支出計（5）	9,290,000	6,882,700	2,407,300	
	施設整備等資金収支差額（6）＝（4）－（5）	-9,290,000	-6,882,700	-2,407,300	
その他の活動による収支	収入				
	長期運営資金借入金元金償還寄附金収入				
	長期運営資金借入金収入				
	役員等長期借入金収入				
	社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金収入				
	長期貸付金回収収入				
	社会福祉連携推進業務長期貸付金回収収入				
	投資有価証券売却収入				
	積立資産取崩収入				
	その他の活動による収入	6,728,000	3,855,263	2,872,737	
その他の活動による収支	その他の活動収入計（7）	6,728,000	3,855,263	2,872,737	
	支出				
	長期運営資金借入金元金償還支出				
	役員等長期借入金元金償還支出				
	社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金元金償還支出				
	長期貸付金支出				
	社会福祉連携推進業務長期貸付金支出				
	投資有価証券取得支出				
	積立資産支出	14,800,000	15,278,561	-478,561	
	その他の活動による支出	6,728,000	3,855,263	2,872,737	
その他の活動による収支	その他の活動支出計（8）	21,528,000	19,133,824	2,394,176	
	その他の活動資金収支差額（9）＝（7）－（8）	-14,800,000	-15,278,561	478,561	
予備費支出（10）				0	
当期資金収支差額合計（11）＝（3）＋（6）＋（9）－（10）		-22,597,000	25,234,174	-47,831,174	
前期末支払資金残高（12）		22,597,000	128,757,969	-106,160,969	
当期末支払資金残高（11）＋（12）		0	153,992,143	-153,992,143	

第2号第1様式（第23条第4項関係）

法人単位事業活動計算書

(自) 令和7年4月1日 (至) 令和8年3月31日

(単位：円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	介護保険事業収益	316,542,712	282,151,823	34,390,889
	経常経費寄附金収益	40,000	40,000	0
	その他の収益	70,680	65,968	4,712
	サービス活動収益計(1)	316,653,392	282,257,791	34,395,601
	費用			
	人件費	204,962,390	193,401,042	11,561,348
	事業費	54,702,874	51,571,977	3,130,897
	事務費	11,545,711	13,924,939	-2,379,228
	投産事業費用			
	利用者負担軽減額			
	減価償却費	16,487,341	24,113,860	-7,626,519
	国庫補助金等特別積立金取崩額	-9,060,043	-8,976,458	-83,590
	貸倒損失額			
サービス活動増減の部	貸倒引当金繰入			
	徴収不能額	136,724		136,724
	徴収不能引当金繰入			
	その他の費用			
	サービス活動費用計(2)	278,774,992	274,035,360	4,739,632
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	37,878,400	8,222,431	29,655,969
サービス活動増減の部	収益			
	借入金利息補助金収益			
	受取利息配当金収益	210,018	65,753	144,265
	社会福祉連携推進業務貸付金受取利息収益			
	有価証券評価益			
	有価証券売却益			
	投資有価証券評価益			
	投資有価証券売却益			
	基本財産評価益			
	積立資産評価益			
	その他のサービス活動外収益	1,497,668	1,231,336	266,332
	サービス活動外収益計(4)	1,707,686	1,297,089	410,597
	費用			
	支払利息			
サービス活動増減の部	社会福祉連携推進業務借入金支払利息			
	有価証券評価損			
	有価証券売却損			
	投資有価証券評価損			
	投資有価証券売却損			
	基本財産評価損			
	積立資産評価損			
	その他のサービス活動外費用			
	サービス活動外費用計(5)	0	0	0
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,707,686	1,297,089	410,597
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	39,586,086	9,519,520	30,066,566
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益			
	施設整備等寄附金収益			
	長期運営資金借入金元金償還寄附金収益			
	固定資産受贈額			
	固定資産売却益			
	その他の特別収益			
	特別収益計(8)	0	0	0
	費用			
	基本金紹介額			
	資産評価損			
	固定資産売却損・処分損	169,081	4	169,077
	国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)			
	国庫補助金等特別積立金積立額	3,000,000		3,000,000
	災害損失			
特別増減の部	その他の特別損失			
	特別費用計(9)	3,169,081	4	3,169,077
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	-3,169,081	-4	-3,169,077
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	36,417,005	9,519,516	26,897,489
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	107,436,353	113,218,537	-5,782,184
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	143,853,358	122,738,053	21,115,305
	基本金取崩額(14)	0	0	0
	その他の積立金取崩額(15)	0	0	0
	その他の積立金積立額(16)	15,278,561	15,301,700	-23,139
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	128,574,797	107,436,353	21,138,444

第3号第1様式 (第27条第4項関係)

法人単位貸借対照表

令和8年3月31日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	165,066,301	140,636,877	24,429,424	流動負債	11,074,158	11,878,908	-804,750
現金預金	112,249,816	91,737,904	20,511,712	短期運営資金借入金			
有価証券				事業未払金	11,162,043	11,878,908	-716,865
事業未収金	52,816,685	48,898,973	3,917,712	その他の未払金			
未収金				支払手形			
未収補助金				社会福祉連携推進業務短期運営資金借入金			
未収収益				役員等短期借入金			
受取手形				1年以内返済予定社会福祉連携推進業務短期運営資金借入金			
貯蔵品				1年以内返済予定設備資金借入金			
医薬品				1年以内返済予定社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金			
診療・療養費等材料				1年以内返済予定長期運営資金借入金			
給食用材料				1年以内返済予定リース債務			
商品・製品				1年以内返済予定役員等長期借入金			
仕掛品				1年以内支払予定長期未払金			
原材料				未払費用			
立替金				預り金			
前払金				職員預り金	-87,885		-87,885
前払費用				前受金			
1年以内返済予定社会福祉連携推進業務長期貸付金				前受収益			
1年以内返済予定長期貸付金				仮受金			
社会福祉連携推進業務短期借付金				賞与引当金			
短期貸付金				その他の流動負債			
仮払金							
その他の流動資産							
貸倒引当金							
徴収不能引当金			0				
固定資産	623,426,756	617,134,983	6,291,793	固定負債	19,487,870	18,318,860	1,169,010
基本財産	139,793,454	141,228,892	-1,435,438	社会福祉連携推進業務設備資金借入金			
土地	124,000,000	124,000,000	0	設備資金借入金			
建物	14,793,454	16,228,882	-1,435,428	社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金			
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	長期運営資金借入金			
投資有価証券			0	リース債務			
その他の固定資産	483,633,302	475,906,081	7,727,221	役員等長期借入金			
土地				退職給付引当金	19,487,870	18,318,860	1,169,010
建物				役員退職慰労引当金			
構築物				長期未払金			
建物付属設備	43,853,397	51,067,476	-7,214,079	長期預り金			
機械及び装置				その他の固定負債			
車輦運搬具	2	2					
器具及び備品	23,540,689	24,664,904	-1,124,215	負債の部合計	30,562,028	30,197,768	364,260
建設仮勘定				純資産の部			
有形リース資産				基本金	187,369,500	187,369,500	
権利	389,349	389,349		国庫補助金等特別積立金	47,285,406	53,345,454	-6,060,048
ソフトウェア				その他の積立金	394,701,326	379,422,765	15,278,561
無形リース資産				次期繰越活動増減差額	128,574,797	107,436,353	21,138,444
投資有価証券				(うち当期活動増減差額)	36,417,005	9,519,516	26,897,489
社会福祉連携推進業務長期貸付金							
長期貸付金							
退職給付引当資産	19,487,870	18,318,860	1,169,010				
長期預り金積立資産							
その他の積立資産	394,701,326	379,422,765	15,278,561				
差入保証金							
長期前払費用	1,660,669	2,042,725	-382,056				
その他の固定資産							
貸倒引当金							
徴収不能引当金							
資産の部合計	788,493,057	757,771,840	30,721,217	純資産の部合計	757,931,029	727,574,072	30,356,957
				負債及び純資産の部合計	788,493,057	757,771,840	30,721,217



冷房病について

看護師 岩狭 正美

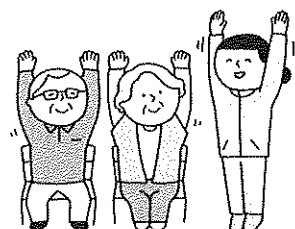
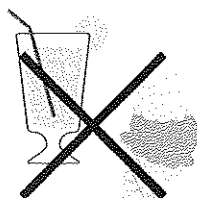
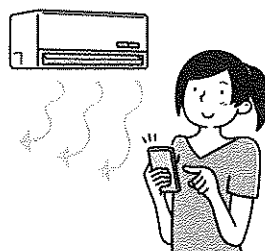
冷房病は冷房が効きすぎている室内にいたり、暑い室外と冷えた室内を何度も行き来したりすることで、自律神経のバランスが崩れ、体にさまざまな不調が起こることです。

体は自律神経の働きにより、暑さを感じると体温を下げるために血流を良くして汗をかきやすくなりますが、冷えた場所に長時間いると体温を維持するために血管を収縮させ、血流を抑えるため、冷えにつながります。

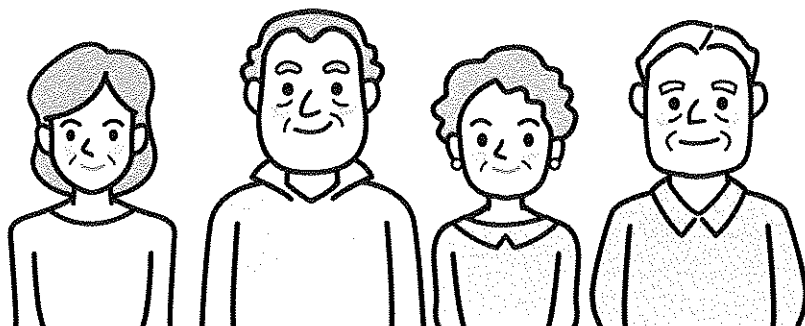
冷房病の症状としては頭痛や肩こり、腰痛、吐き気、むくみ、不眠、食欲不振など様々な症状が現れます。

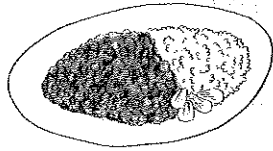
冷房病（クーラー病）の予防方法

- ・ エアコンの風が直接あたらないようにする
- ・ 羽織るものを持ち歩き温度調節ができるようにする
- ・ 冷たい飲み物や食べ物は避ける
- ・ 時々ストレッチをして血の巡りを良くする
- ・ 筋肉をつけて体の産熱機能を高める

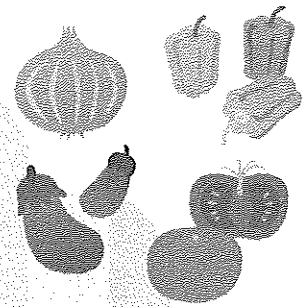


7月の天候や気圧変化の特徴と頭痛などの体調へ影響するポイントを理解して、体調管理を行うようにしてください。





野菜たっぷり キーマカレー



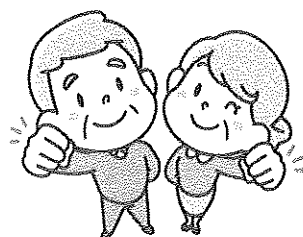
調理員 田島 桂子

材料：(5皿分)

あらびき肉：250g 玉ねぎ：中1個 トマト：中1個
なす：2本 ピーマン：2個 パプリカ：1/2個
カレールウ：1/2箱 サラダ油：大さじ1 水：200ml

作り方

1. 玉ねぎはみじん切り、トマト、なす、ピーマン、パプリカは5～2cm角に切る。
2. フライパンにサラダ油を熱し(1)の玉ねぎをよく炒める。
玉ねぎがすき通ったら、あらびき肉を加えて炒める。
3. (1)のトマト半分、なす、ピーマン、パプリカを加えてさっと炒めたら、水を加え、沸騰したらあくを取り蓋をして中火で約5分煮込む。
4. いったん火を止め、カレールウを割って入れ溶かし、再び弱火で時々混ぜながら約10分煮込む。
5. 最後に残りのトマトを加えて、ひと煮立ちさせて完成。



夏野菜を使った
キーマカレーを食べて
暑い夏をのりきろう!



7月【文月】

- ・七夕会
(実施済み)



8月【葉月】

- ・盆供養
12日(水)
- ・かき氷
パーティー
16日(日)
- ・スイカわり
大会
26日(水)

9月【長月】

- ・敬老会
2日(水)
- ・彼岸供養
16日(水)



<面会のご案内>

面会ルールは必ずお守りください。

- ・面会の予約 原則必要ありませんが、行事や急きょ病院受診になる場合がありますので、事前にお問い合わせいただくことをお勧めいたします。
- ・面会時間 《午前》10:30~11:30
《午後》14:30~16:00
- ・館内への入室人数 6名まで ・面会時間 20分
- ・不織布マスク着用 ・風邪症状の方の面会禁止
- ・飲食禁止

※外出をご希望される場合は、事前にお問い合わせください。

※面会方法の変更についてはホームページに掲載させていただきます。

※面会のルールについての変更はありません。

お誕生日おめでとうございます！

7月生まれの方

瀧川 正利様	75歳
石垣 裕子様	83歳
横江あき子様	99歳
伊藤 元夫様	87歳

8月生まれの方

加藤 峰子様	87歳
加藤恵美子様	92歳
小島八重子様	99歳
佐藤 玉枝様	96歳
城 久雄様	93歳

9月生まれの方

杉本富貴子様	89歳
伊藤百合子様	93歳
服部 茂子様	91歳
鈴木勢津子様	83歳



ウチの かわいいコ 自慢！

名前：バナナ(通称：なーちゃん)

年齢：6歳

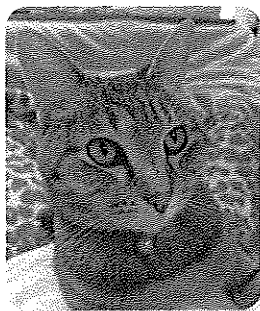
性格：ツンデレさん

特技：寝ること

好きな言葉：「おやつにする？」

嫌いな言葉：「お留守番」

悠々の里の職員に日々、癒しを与えてくるペットたちをご紹介します。今回は田島桂子調理員が底なしに愛情を注いでいる猫ちゃんになります。



実家の駐車場に迷い込んでいたところを保護。それが運命の出会い！そのまま我が家の一員になりました。コロナ禍真っ只中だったので、とても癒されました。ちょっとどんくさいですが、そこがあざとかわいいところ。家族全員に溺愛されて育ったので「かわいい」が名前だと思っているぐらいです。今も一日の疲れを忘れさせてくれる、癒しとなっています。(田島調理員談)